

# KOSTEN / TEILNEHMERZAHL

## Kosten:

CHF 75.– pro Kursblock (5 Lektionen), zahlbar in bar bei der ersten Lektion

## Teilnehmerzahl:

mind. 4 Kinder plus jeweils ein Elternteil, max. 8 Kinder plus jeweils ein Elternteil

Anmeldungen bitte ans Sekretariat  
Tel. 081 756 47 54

# LEITUNG

## Altstätten, Buchs:

Bianca Stricker, Physiotherapeutin BSc  
bianca.stricker@therapiestelle-sg.ch  
mit Impulsreferaten der Mütter-/  
Väterberatung  
(www.s-d-m.ch)

## Mels:

Edith Gantner, Physiotherapeutin FH  
edith.gantner@therapiestelle-sg.ch



## Unsere Therapiestellen

8887 Mels  
Bahnhofstrasse 77  
Tel. 081 723 24 64

9470 Buchs  
Wiedenstrasse 52c  
Tel. 081 756 47 54

9450 Altstätten  
Churerstrasse 39a  
Tel. 071 755 60 11

Weitere Infos unter  
therapiestelle-sg.ch

# BABYKURS

## Sensomotorische Entwicklungs- begleitung für Babys und ihre Eltern

Unser Babykurs ist für alle interessierten Eltern und ihre Babys im Alter von 0–12 Monaten. Aufgeteilt in zwei Kursblöcke à 5 Kurslektionen erhalten Sie in unserem Kurs die Möglichkeit, sich mit fachlicher Begleitung über die kindliche Entwicklung zu informieren, mit anderen Eltern auszutauschen und gemeinsam mit ihren Babys zu spielen. Geleitet werden die Kurse von einer Kinderphysiotherapeutin.



## ZIEL UNSERES KURSES

In jeder Kurslektion (Dauer je 45 Minuten) starten wir mit einem Anfangsritual, geben einen theoretischen Input zur aktuellen Entwicklungsphase, spielen und bewegen uns, geben Alltagstipps, beantworten Fragen und enden mit einem Schlussritual.

Ziele unseres Kurses sind die Information und Begleitung der Eltern und die spielerische Bewegungsförderung der Babys. Die Babys sollen Bewegungsfreude entwickeln und in ihrer sensomotorischen Entwicklung begleitet werden. Allfällige Fragen und Auffälligkeiten können direkt besprochen und geklärt werden.

## INFOS ZUM KURS

**1. Block**  
(Alter 0-6 Monate)

5 Kurse

**2. Block**  
(Alter 7-12 Monate)

5 Kurse

In den Therapiestellen Altstätten, Buchs oder Mels.  
Für die aktuellen Kursdaten siehe: [therapiestelle-sg.ch](http://therapiestelle-sg.ch)

